

# Otevřená OKNA, z. ú.

## KONTAKTY:

Ředitelka Otevřených OKEN,  
supervizorka dobrovolnických programů:

**PaedDr. Drahomíra Blažková**

Tel.: 774 473 882

E-mail: blazkova@okenko.eu

Koordinátorka programu (kontaktní osoba):

**Ing. Vlasta Kociánová**

Tel.: 725 521 433

E-mail: petp@okenko.eu



Líbí se Vám naše práce  
a rádi byste nás podpořili?

Nahlédněte sem:



## Poslání:

**Organizace podporuje osoby se zdravotním postižením, rodiny a seniory v aktivním, smysluplném a důstojném způsobu života, napomáhá jejich zapojení do běžných společenských aktivit a vytváří nové příležitosti pro seberealizaci a osobní růst.**

Slovo OKNA je zkratkou, která vyjadřuje hodnoty, se kterými se organizace ztotožňuje.

Těmito hodnotami jsou

**Otevřenost Komunikace Naděje Aktivita.**

Organizace vznikla v roce 2003 z vůle rodičů pečujících o děti se zdravotním postižením.

V současné době působí v J. Hradci a v Dačicích:

### SOCIÁLNÍ SLUŽBY

Chráněné bydlení Okénko (JH)

Chráněné bydlení Dačické okénko (D)

Sociálně terapeutická dílna Okénko (JH)

Sociálně terapeutická dílna Dačické okénko (D)

### ZAMĚSTNÁVÁNÍ OZP

Chráněné dílny Okénko (JH)

Chráněné dílny Dačické okénko (D)

Prodejní galerie Okénko (JH)

### CENTRUM PRO RODINU

Centrum pro rodinu Okénko

### DOBROVOLNICKÉ PROGRAMY

Pět P (JH)

D-klub (JH)

Sportovní klub Kapři (JH)

SPOLU (JH, D)

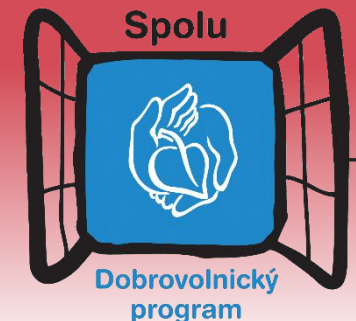
### POBYTOVÉ AKCE

Sportovní soustředění SK Kapři

Prožitkový pobyt pro osoby se zdravotním postižením



[www.otevrenaokna.cz](http://www.otevrenaokna.cz)



**Otevřená OKNA, z. ú.**

Na Piketě 742/III  
377 01 Jindřichův Hradec

Tel.: 724 594 724  
E-mail: okna@okenko.eu

IČO: 266 33 582  
DIČ: CZ26633582  
Číslo účtu: 5980634369/0800



## Co znamená SPOLU?

Název volnočasového dobrovolnického programu SPOLU představuje pět klíčových principů, které se program snaží naplňovat:

- **SPOLEČNĚ**
- **PŘÁTELSKY**
- **OTEVŘENĚ**
- **LASKAVĚ**
- **UŽITEČNĚ**

## Komu je program určen?

Program je určen dospělým lidem s mentálním, smyslovým, tělesným nebo kombinovaným zdravotním postižením, kteří žijí společně se svými rodiči nebo jsou uživateli sociální služby chráněné bydlení. Základním cílem programu je obohatit člověka omezeného v sociálních vazbách a dovednostech o přátelský vztah, který s sebou ponese možnosti zkvalitnění života v nejrůznějších oblastech.

## Kdo je dobrovolník?

Dobrovolníkem se může stát každý člověk starší 18 let, který má chuť věnovat část svého volného času druhému člověku. Dobrovolník musí projít výcvikem, aby byl na svoji úlohu dobře připraven. Výcvik je zaměřen na bližší poznání programu, poznání sebe sama a svých možností i hranic, včetně uvědomění si motivů pro zapojení do programu. Součástí výcviku je také posouzení základních psychologických předpokladů pro činnost.

## Jak SPOLU probíhá?

Program může být realizován individuálně (jeden dobrovolník se věnuje v určeném čase jednomu účastníkovi) nebo skupinově (dobrovolník se věnuje dvěma a více účastníkům), případně více dobrovolníků organizuje společnou akci pro více účastníků. Náplň programu se odehrává ve volném čase účastníků a dobrovolníků. Aktivity se mohou týkat společných návštěv kulturních nebo sportovních událostí, sportování, realizace koníčků, pobytů v rekreačních zařízeních aj. Zvolená činnost je výsledkem dohody mezi dobrovolníkem a účastníkem programu. Do programu SPOLU jsou zařazeny aktivity, které jsou realizovány pravidelně minimálně po dobu šesti měsíců. S účastníkem programu i dobrovolníkem je sepsána smlouva. Dobrovolník se dále účastní supervizí. Celý program organizačně zajišťuje koordinátorka.

## Co program SPOLU přináší?

### Pro personál chráněného bydlení:

- nový pohled na uživatele a jeho možnosti,
- odlehčení a více času na další uživatele služby,
- změnu atmosféry,
- zlepšení spolupráce a kontaktu s veřejností a místní komunitou.

### Pro účastníky:

- změnu zažitých stereotypů,
- posílení sociálního a lidského kontaktu,
- navázání nového vztahu, přátelství,
- prožitek aktivně a zajímavě stráveného času, nové zážitky,
- zvýšení zájmu o smysluplné a aktivní prožívání času,
- objevování nových nebo obnovování starých dovedností sebeobslužných, pracovních, řemeslných, rukodělných aj,
- zvýšení sebevědomí, posílení individuality,
- prevenci kriminality a drog,
- zapojení do širší společnosti.

### Pro dobrovolníka:

- navázání netradičního vztahu, přátelství,
- možnost stát se vzorem, podělit se o své zkušenosti,
- nové zážitky,
- cenné zkušenosti a dovednosti pro svůj osobní život i případnou profesní práci v sociální, psychologické oblasti,
- poznání sebe sama v jiných životních souvislostech,
- možnost poznávat a chápat různé životní situace zcela jiným způsobem vnímání, než na který byli dosud zvyklí,
- smysluplné využití volného času.

### Pro rodinu:

- možnost chvíle soustředěné pozornosti pro další aktivity, jiné členy rodiny nebo odpočinek.

Motto:

**„Štěstí znamená umět se rozhlédnout a vidět, kde jsou přátelé.“**

Paulo Coelho