

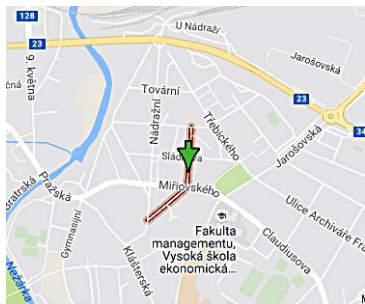
KONTAKTY:

Ředitelka Otevřených OKEN,
supervizorka dobrovolnických programů:
PaedDr. Drahomíra Blažková
Tel.: 774 473 882
E-mail: blazkova@okenko.eu

Koordinátorka programu (kontaktní osoba):
Ing. Vlasta Kociánová
Tel.: 725 521 433
E-mail: petp@okenko.eu

Metodické vedení:
Mgr. Jaroslava Sedláková, Ph.D.
E-mail: sedlakova@okenko.eu

Adresa klubovny:
Pravdova 837/II, 377 01 Jindřichův Hradec



Program je realizován
ve spolupráci
s Fakultou managementu VŠE



Líbí se Vám naše práce
a rádi byste nás podpořili?
Nahlédněte sem:



Otevřená OKNA, z. ú.

Poslání:

Organizace podporuje osoby se zdravotním postižením, rodiny a seniory v aktivním, smysluplném a důstojném způsobu života, napomáhá jejich zapojení do běžných společenských aktivit a vytváří nové příležitosti pro seberealizaci a osobní růst.

Slovo OKNA je zkratkou, která vyjadřuje hodnoty, se kterými se organizace ztotožňuje.

Těmito hodnotami jsou

Otevřenost Komunikace Naděje Aktivita.

Organizace vznikla v roce 2003 z vůle rodičů pečujících o děti se zdravotním postižením.

V současné době působí v J. Hradci a v Dačicích:

SOCIÁLNÍ SLUŽBY

- Chráněné bydlení Okénko (JH)
- Chráněné bydlení Dačické okénko (D)
- Sociálně terapeutická dílna Okénko (JH)
- Sociálně terapeutická dílna Dačické okénko (D)

ZAMĚSTNÁVÁNÍ OZP

- Chráněné dílny Okénko (JH)
- Chráněné dílny Dačické okénko (D)
- Prodejní galerie Okénko (JH)

CENTRUM PRO RODINU

- Centrum pro rodinu Okénko

DOBROVOLNICKÉ PROGRAMY

- Pět P (JH)
- D-klub (JH)
- Sportovní klub Kapři (JH)
- SPOLU (JH, D)

POBYTOVÉ AKCE

- Sportovní soustředění SK Kapři
- Prožitkový pobyt pro osoby se zdravotním postižením



www.otevrenaokna.cz



Otevřená OKNA, z. ú.

Na Piketě 742/III
377 01 Jindřichův Hradec

Tel.: 724 594 724
E-mail: okna@okenko.eu

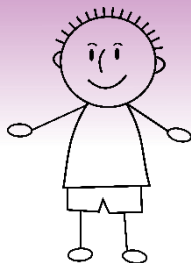
IČO: 266 33 582
DIČ: CZ26633582
Číslo účtu: 5980634369/0800



Co znamená Pět P?

Program Pět P je sociálně preventivní volnočasový program. Název Pět P představuje 5 klíčových principů, které se program snaží naplňovat:

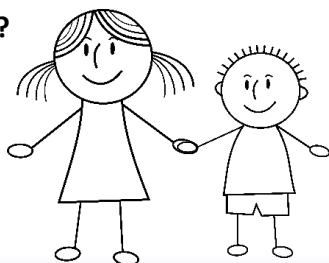
- PŘÁTELSTVÍ
- POMOC
- PÉČE
- PODPORA
- PREVENCE



Program je založen na vzájemném přátelském vztahu dobrovolníka a dítěte, kteří se pravidelně schází a věnují se různým aktivitám.

Komu je program určen?

Program Pět P je určen dětem školního věku (od 6 do 15let), které to mají v životě složitější než jejich vrstevníci a vztah se starším kamarádem by jim mohl pomoci překonat jejich sociální izolovanost (nebo pocit izolovanosti). Programu se účastní děti, které si díky své odlišnosti či znevýhodnění obtížně hledají kamarády mezi vrstevníky. Může se jednat o děti se zdravotním, rodinným, výchovným, sociálním či jiným znevýhodněním.



Kdo je dobrovolník?

Dobrovolníkem se může stát každý člověk starší 18 let, který má chuť věnovat část svého volného času druhému člověku. Dobrovolník musí projít výcvikem, aby byl na svoji úlohu dobře připraven. Výcvik je zaměřen na bližší poznání programu Pět P, poznání sebe sama a svých možností i hranic, včetně uvědomění si motivů pro zapojení do programu. Součástí výcviku je také posouzení základních psychologických předpokladů pro činnost.

Jak Pět P probíhá?

Po absolvování výcviku dobrovolníkem sestavuje koordinátor dvojici dobrovolník-dítě, a to na základě podobných zájmů, zálib a přání dobrovolníků i dětí. Dvojice se poté schází pravidelně jednou týdně na 2-3 hodiny. Čemu se která dvojice věnuje, záleží pouze na ní. Dvojice mohou využít klubovnu nebo čas strávit jinde.

Dobrovolník se dále účastní jednou za měsíc pravidelných **supervizí**. Supervize je společná schůzka všech dobrovolníků, která probíhá pod odborným dozorem supervizora. Dobrovolníci zde mohou společně sdílet zážitky, nápady, případně se svěřit se svými obavami či problémy.

Program je veden **koordinátorem**, který má na starosti získávání dětí i dobrovolníků, výcvik dobrovolníků, rozdělení do dvojic, rozhovory s dětmi a rodiči a pravidelný kontakt s institucemi a všemi účastníky programu.

Motto:

„Štěstí znamená umět se rozhlédnout a vidět, kde jsou přátelé.“

Paulo Coelho

Co program Pět P přináší?

Pro děti:

- navázání bezpečného přátelského vztahu, získání nového kamaráda,
- posílení individuality,
- zvýšení sebevědomí, samostatnosti,
- prevenci kriminality a drog,
- získání nové volnočasové aktivity,
- nové zážitky, čas strávený s kamarádem,
- nápady, jak zajímavě a hezky trávit čas,
- zmírnění izolovanosti,
- zapojení do širší společnosti.

Pro dobrovolníka:

- nový pohled na život,
- smysluplné využití volného času,
- nové zážitky a zkušenosti,
- práci s dětmi,
- navázání nového přátelství,
- možnost stát se vzorem,
- naučení se zodpovědnosti,
- být součástí týmu obdobně smýšlejících lidí,
- možnost účasti na psychologickém výcviku.

Pro rodinu:

- možnost chvíle soustředěné pozornosti pro další aktivity nebo jiné členy rodiny.

