

Otevřená OKNA, z. ú.

KONTAKTY:

Ředitelka Otevřených OKEN,
supervizorka dobrovolnických programů:

PaedDr. Drahomíra Blažková

Tel.: 774 473 882

E-mail: blazkova@okenko.eu

Koordinátor programu (kontaktní osoba):

Ivan Jůna

Tel.: 776 225 034

E-mail: juna@okenko.eu

Web: www.skkapri.cz

Poslání:

Organizace podporuje osoby se zdravotním postižením, rodiny a seniory v aktivním, smysluplném a důstojném způsobu života, napomáhá jejich zapojení do běžných společenských aktivit a vytváří nové příležitosti pro seberealizaci a osobní růst.

Slovo OKNA je zkratkou, která vyjadřuje hodnoty, se kterými se organizace ztotožňuje.

Těmito hodnotami jsou

Otevřenost Komunikace Naděje Aktivita.

Organizace vznikla v roce 2003 z vůle rodičů pečujících o děti se zdravotním postižením.

V současné době působí v J. Hradci a v Dačicích:

SOCIÁLNÍ SLUŽBY

Chráněné bydlení Okénko (JH)

Chráněné bydlení Dačické okénko (D)

Sociálně terapeutická dílna Okénko (JH)

Sociálně terapeutická dílna Dačické okénko (D)

ZAMĚSTNÁVÁNÍ OZP

Chráněné dílny Okénko (JH)

Chráněné dílny Dačické okénko (D)

Prodejní galerie Okénko (JH)

CENTRUM PRO RODINU

Centrum pro rodinu Okénko

DOBROVOLNICKÉ PROGRAMY

Pět P (JH)

D-klub (JH)

Sportovní klub Kapři (JH)

SPOLU (JH, D)

POBYTOVÉ AKCE

Sportovní soustředění SK Kapři

Prožitkový pobyt pro osoby se zdravotním postižením



Líbí se Vám naše práce
a rádi byste nás podpořili?

Nahlédněte sem:



www.otevrenaokna.cz



Otevřená OKNA, z. ú.

Na Piketě 742/III
377 01 Jindřichův Hradec

Tel.: 724 594 724
E-mail: okna@okenko.eu

IČO: 266 33 582
DIČ: CZ26633582
Číslo účtu: 5980634369/0800

Sportovní klub Kapři

Program je určen dětem i dospělým lidem s tělesným, mentálním nebo kombinovaným zdravotním postižením, a to jak vrozeným, tak po úrazech, kteří svůj život nevzdávají, mají zájem o pohyb, trénink, chtějí udržovat a zvyšovat svoji fyzickou kondici, spolupracovat s trenérem a dobrovolníky, soutěžit, být aktivní.

Cílem programu je zprostředkování možnosti sportování (plavání) těmto lidem, a to bezpečným způsobem. Program je vedený v duchu respektu k jedinečnosti každého účastníka a jeho omezením, ale hlavně povzbuzováním jeho možností.

Převažující náplní programu je teoretická i praktická výuka plavání. Dále se účastníme plaveckých závodů sportovců s tělesným postižením, pořádáme je nebo organizujeme letní sportovní soustředění a další aktivity.

Plavání probíhá na plaveckém bazénu v J. Hradci. Činnost je v regionu ojedinělá.

Kdo je dobrovolník?

Dobrovolníkem se může stát každý člověk starší 15 let, který má chuť věnovat část svého volného času a být nápomocen při plavání či dalších aktivitách klubu. Časové zapojení dobrovolníka je sjednáváno individuálně. Dobrovolníci jsou předem proškoleni a seznámeni s metodikou práce, aby byli na svoji úlohu dobře připraveni.

Jak probíhá plavání?

Pravidelné tréninky probíhají 3x v týdnu 1 až 1,5 hodiny. Probíhají pod vedením vyškoleného zkušeného instruktora a za pomoci dobrovolníků. Základním principem je individuální přístup ke každému z účastníků programu. Na základě potřebné podpory je každému nápomocen dobrovolník, někdy i dva dobrovolníci, kteří přímo v bazénu zajišťují bezpečný pohyb účastníka (vstup do vody, plavání) a učí jej plavat. Zdatní plavci plavou pod vedením trenérů ve skupině. Převlékání a sprchování účastníků v šatnách zajišťuje doprovod (rodina). Účast na plaveckých závodech je pro účastníky velkou motivací i odměnou za vynaložené úsilí. Program je veden **koordinátorem**, který má na starosti organizační zajištění programu, získávání, proškolení i metodické vedení dobrovolníků a je zároveň kontaktní osobou pro nové zájemce o plavání.



Letní sportovní soustředění

probíhá každoročně pro účastníky programu. Kromě sportovních aktivit je program stavěn jako prožitkový – v partě zde trávíme společný čas, soutěžíme, hrajeme hry nebo posedíme u ohýnku.

Co program přináší?

Pro účastníka:

- zvýšení tělesné i psychické kondice,
- motivaci k dosahování cílů,
- zvýšení sebevědomí,
- nové podněty a prožitky,
- smysluplnou volnočasovou aktivitu,
- nevšední přátelství a nové vztahy,
- zapojení do širší společnosti.

Pro dobrovolníka:

- nový pohled na život,
- nové zážitky,
- nevšední zážitek přátelství i týmové spolupráce,
- možnost být součástí týmu obdobně smýšlejících lidí,
- cenné zkušenosti a dovednosti pro svůj osobní život i případnou profesní práci v sociální, psychologické oblasti,
- poznání sebe sama v jiných životních souvislostech,
- smysluplné využití volného času,
- naučení se zodpovědnosti.

Motto:

„Nezajímá nás, co nemůžeme, ale co můžeme.“