

Otevřená OKNA, z. ú.

Poslání:

Organizace podporuje osoby se zdravotním postižením, rodiny a seniory v aktivním, smysluplném a důstojném způsobu života, napomáhá jejich zapojení do běžných společenských aktivit a vytváří nové příležitosti pro seberealizaci a osobní růst.

Slovo OKNA je zkratkou, která vyjadřuje hodnoty, se kterými se organizace ztotožňuje.

Těmito hodnotami jsou

Otevřenost Komunikace Naděje Aktivita.

Organizace vznikla v roce 2003 z vůle rodičů pečujících o děti se zdravotním postižením.

V současné době působí v J. Hradci a v Dačicích:

SOCIÁLNÍ SLUŽBY

Chráněné bydlení Okénko (JH)

Chráněné bydlení Dačické okénko (D)

Sociálně terapeutická dílna Okénko (JH)

Sociálně terapeutická dílna Dačické okénko (D)

ZAMĚSTNÁVÁNÍ OZP

Chráněné dílny Okénko (JH)

Chráněné dílny Dačické okénko (D)

Prodejní galerie Okénko (JH)

CENTRUM PRO RODINU

Centrum pro rodinu Okénko

DOBROVOLNICKÉ PROGRAMY

Pět P (JH)

D-klub (JH)

Sportovní klub Kapři (JH)

SPOLU (JH, D)

POBYTOVÉ AKCE

Sportovní soustředění SK Kapři

Prožitkový pobyt pro osoby se zdravotním postižením



KONTAKTY:

Ředitelka Otevřených OKEN,
supervizorka dobrovolnických programů:

PaedDr. Drahomíra Blažková

Tel.: 774 473 882

E-mail: blazkova@okenko.eu

Koordinátorka programu (kontaktní osoba):

Jana Vojáčková

Tel.: 775 633 088

E-mail: vojackova@okenko.eu

Vedoucí Domova pro seniory J. Hradec:

Mgr. Radka Stejskalová

Tel.: 723 538 855

E-mail: vedouci@dsjh.cz

Program je realizován ve spolupráci
s Domovem pro seniory Jindřichův Hradec
a nadací ADRA.



Líbí se Vám naše práce
a rádi byste nás podpořili?

Nahlédněte sem:



www.otevrenaokna.cz



Otevřená OKNA, z. ú.

Na Piketě 742/III
377 01 Jindřichův Hradec

Tel.: 724 594 724
E-mail: okna@okenko.eu

IČO: 266 33 582
DIČ: CZ26633582
Číslo účtu: 5980634369/0800



Co je D-klub?

Program D-klub je volnočasový dobrovolnický program určený seniorům ohroženým osamělostí.

Program je založen na vzájemném přátelském vztahu dobrovolníka a seniora, kteří se pravidelně schází a věnují se různým aktivitám, obsahuje také nárazové společné akce.

Název D-klub představuje pět klíčových principů, které se program snaží naplňovat:

- **DOBROTA**
- **KOMUNIKACE**
- **LASKAVOST**
- **UCTIVOST**
- **BLÍZKOST**

Komu je program určen?

Program je určen seniorům ohroženým osamělostí, zejména těm, kteří žijí v Domově pro seniory Jindřichův Hradec (Otín) a mají omezenou možnost setkávání s běžným prostředím a blízkými lidmi.

Program si klade za cíl udržovat a podporovat jejich komunikační a sociální dovednosti

a motivaci k smysluplnému prožívání času.



Kdo je dobrovolník?

Dobrovolníkem se může stát každý člověk starší 15 let, který má chuť věnovat část svého volného času druhému člověku. Dobrovolník musí projít výcvikem, aby byl na svoji úlohu dobře připraven. Výcvik je zaměřen na poznání programu D-klub, poznání sebe sama a svých možností i hranic. Součástí výcviku je práce s motivací, očekáváním a také posouzení psychologických předpokladů pro činnost.

Jak D-klub probíhá?

Po absolvování výcviku dobrovolníkem sestavuje koordinátorka dvojici dobrovolník – senior, a to na základě podobných zájmů, zálib a přání dobrovolníků i seniorů. Dvojice se poté pravidelně schází v předem domluvených časech. Časová dotace schůzek je 1-4 hodiny týdně. Čemu se dvojice věnuje, záleží pouze na ní, může si povídat, číst, hrát společenské hry, jít na procházku, tvořit ...

Součástí programu jsou i společné akce jako výlety, besedy, společná posezení, setkání s hudbou apod. Akce vycházejí z přání a potřeb seniorů.

Dobrovolník se účastní pravidelně jednou za měsíc týmových setkání (supervizí), která obsahují společné sdílení zážitků, prožitků, případných obav, podporu, výměnu zkušeností a vzdělávání.

Celý program organizačně zajišťuje koordinátorka.

Motto:

„Skutečný charakter se neprojeví v heroických činech, ale v každodenních maličkostech, které jsme ochotni darovat

Co program D-klub přináší?

Pro seniora:

- zmírnění pocitu osamělosti,
- navázání nového kontaktu, vztahu,
- budování vzájemné blízkosti,
- zvýšení pocitu vlastní hodnoty,
- prožitek individuality, soustředěné pozornosti,
- hezky strávený čas,
- možnost nových zážitků,
- světlý bod setkání, na který se může těšit,
- zapojení do širší společnosti.

Pro dobrovolníka:

- nové zážitky,
- cenné zkušenosti a dovednosti pro svůj osobní život i případnou profesní práci v sociální, psychologické oblasti,
- poznání sebe sama v jiných životních souvislostech,
- navázání netradičního vztahu, přátelství,
- nahlédnutí do zajímavých osobních příběhů,
- setkání s živým svědkem našich dějin,
- spolupráci s netradičním týmem,
- radost z dávání, pomoci jiným,
- smysluplné využití volného času.

Co dobrovolník daruje?

- trochu úsměvu a radosti,
- kousek své energie a času,
- své dovednosti.