Otevřená OKNA, z.ú.

Na Piketě 742/III

377 01 Jindřichův Hradec

Přechodná provozní pravidla STD Okénko vydaná v souvislosti s pandemií COVID-19

Všichni jsme rádi, že můžeme zase docházet do STD, pracovat zde a pobýt s kamarády. Všichni se snažíme, abychom se nenakazili nemocí, která se teď ve světě hodně šíří – COVID-19, proto některé věci, na které jsem v STD zvyklý(á), budou teď jinak.

Nikdo s příznaky virového onemocnění (zvýšená tělesná teplota, kašel, zhoršené dýchání, aj.) nesmí vstoupit do prostor STD a bude odeslán domů hned u vchodu. Buďme vzájemně zodpovědní a ohleduplní!!! Vždy, když se necítím dobře, zůstanu doma.

S SEBOU SI POKAŽDÉ PŘINESU

- **3 roušky** (pokud chodím pouze dopoledne nebo odpoledne, tak stačí 2) v čistém igelitovém sáčku
- **čistý igelitový sáček** na použité roušky
- **uzavíratelnou lahev s pitím!!!**
- svačinu, oběd – jak jsem zvyklý(á)
- **Obleču se tak, abych se v STD již nepřevlékal.** V STD není momentálně možno se převlékat ani si zde oblečení na převlečení nechávat. V STD se pouze přezuji a případně podle počasí svleču bundu.
- Poprvé přinesu podepsané **Čestné prohlášení** o neexistenci příznaků virového infekčního onemocnění, **bez něho mě asistentka nepustí dovnitř**.

VSTUP DO BUDOVY GARDONU

Dodržuji rozestup od ostatních lidí (kromě těch, s nimiž bydlím). Vzdálenost mezi lidmi by měla být nejméně dva metry (2 metry si mohu představit jako délku postele). Před budovou se neshromažďujeme.
Pokud jdu venku bez roušky, po příchodu k budově Gardonu si roušku nasadím a jdu rovnou nahoru do STD nebo do kanceláře.
Pokud se na schodech tvoří fronta čekajících uživatelů, dodržuji naznačené rozestupy. Nikoho nepředbíhám, jsem trpělivý(á).

VSTUP DO PROSTOR STD

Do STD vstupujeme po jednom.
Vstup do prostor STD je umožněn pouze klientům, nikoliv doprovázejícím osobám.
Když na mě přijde řada, zazvoním, rozloučím se s doprovázející osobou a vyčkám příchodu asistentky.

Asistentka mi při příchodu změří teplotu a zeptá se mě na zdravotní stav (příznaky virového onemocnění).
Za dohledu nebo dopomoci asistentky se přezuji.
Potom si umyji ruce a nastříkám dezinfekcí.
Pokud potřebuji dát něco do ledničky, požádám o to asistentku hned v šatně.
Asistentka mě doprovodí do dílny, kde budu pracovat. Batoh a lahev s pitím si vezmu s sebou na dílnu.

V STD

Řídím se tím, co říká asistentka. Kdykoli se mohu zeptat na to, čemu nerozumím nebo nevím.
Dodržuji hygienická pravidla

- Myji si ruce vždy před jídlem, po použití toalety, a když mi asistentka řekne, používám dezinfekci.
- Podle možností dodržuji odstup.
- Ve všech společných prostorech STD nosím roušku (nebo ochranný štít).
- Kýchám do rukávu.
- Používám jednorázové ručníky a kapesníky.
- Nesahám si na obličej.
- Asistentky a ostatní pracovníci dbají na zvýšenou hygienu a dezinfekční úklid prostor.
- I venku se chovám bezpečně.

Pokud nebudu dodržovat pravidla, může mě asistentka poslat domů. Pokud by se to opakovalo nebo bych je porušoval schválně, může se stát, že nebudu moci do STD delší dobu chodit.
V případě, že by se i přes můj zodpovědný přístup projevil některý z příznaků virového onemocnění, když zrovna budu v STD, budou se asistentky postupovat podle předepsaných pravidel a půjdu okamžitě domů.

V DÍLNĚ

Není možné střídat pobyt v různých dílnách a vídat se se všemi kamarády a asistentkami. Do odvolání tedy budu navštěvovat pouze jednu dílnu. Práci si budu volit podle možností a podle toho, jak se domluvím s asistentkou v mé dílně.
Budeme hodně větrat.
Pokud budeme v dílně dostatečně daleko od sebe, může asistentka svolit, abychom si sundali roušku. Při sejmutí roušky si ji každý dáme do čistého igelitového sáčku, který jsme si přinesli.
Když bych pak šel/šla z dílny (třeba na WC) zase si ji nasadím.
Neopouštím své pracovní místo bez souhlasu asistentky.

JÍDLO, PITÍ, STRAVOVÁNÍ

Kuchyňku nemohu používat.
Svačit a obědvat budu ve své dílně.
Budu jíst to, co si donesu. Na požádání si mohu jídlo uložit do ledničky.
Pokud nemám vlastní oběd a chci si jej objednat, mohu, dovážka obědů nebyla přerušena.
Pití si donesu z domova v uzavíratelné lahvi. Kávu nebo čaj si mohu dát pouze při svačině, připraví mi ji asistentka. Hrnečky budou po svačině z dílny odneseny.
O nádobí a jídlonosiče se stará asistentka.

ROZHODNU SE, ZDA BUDU NYNÍ DO STD DOCHÁZET

Ministerstvo zdravotnictví stanovilo rizikové faktory pro onemocnění COVID-19. Tyto rizikové faktory zvážím při rozhodování se o svém momentálním docházení do STD. Pokud se rozhodnu STD po nějakou dobu nenavštěvovat, omluvím se.

Rizikové faktory:
1) Věk nad 65 let s přidruženými chronickými chorobami.
2) Chronické onemocnění plic (zahrnuje i středně závažné a závažné astma bronchiale) s dlouhodobou systémovou farmakologickou léčbou.
3) Onemocnění srdce a/nebo velkých cév s dlouhodobou systémovou farmakologickou léčbou např. hypertenze.
4) Porucha imunitního systému, např.
   a) při imunosupresivní léčbě (steroidy, HIV apod.),
   b) při protinádorové léčbě,
   c) po transplantaci solidních orgánů a/nebo kostní dřeně,
5) Těžká obezita (BMI nad 40 kg/m2).
6) Farmakologicky léčený diabetes mellitus.
7) Chronické onemocnění ledvin vyžadující dočasnou nebo trvalou podporu/náhradu funkce ledvin (dialýza).
8) Onemocnění jater (primární nebo sekundární).

Do rizikové skupiny patří osoba, která naplňuje alespoň jeden bod uvedený výše nebo pokud některý z bodů naplňuje jakákoliv osoba, která s ní žije ve společné domácnosti.

ZÁVĚREM

STD se chystáme od 25. 5. 2020 podle těchto pravidel znovu pro klienty otevřít. K situaci jsme připraveni postavit se zodpovědně. Tento dokument je považován vzhledem k celkové situaci za živý, bude se tedy vyvíjet podle situace a nařízení vlády, MPSV a dalších úředních orgánů. Není v našich silách Vám každou změnu zasílat. Uživatelé budou vždy minimálně ústně informováni od svých asistentů a Vy se kdykoli můžete informovat u vedoucí STD Bc. Koutné (tel. 778 050 997) nebo u sociální pracovnice Mgr. Tiché (774 956 324).
Pravidla týkající se hygieny a zdraví platí také pro asistenty. Asistentky se navíc řídí dalšími vnitřními pokyny.
Tento dokument bude po dobu trvání pandemie přílohou Okénkovských pravidel STD Okénko.

Seznámil(a) jsem se s pravidly, všemu rozumím a jsem si vědom(a) možných následků při jejich nedodržování. Pokud potřebuji něco vysvětlit, zeptám se asistentky.

…….
Podpis uživatele / opatrovníka