

OKNO vinky

OKNA, z.ú.

vydání dvacáté

ŘÍJEN 2018

„Je možné něco poznat, aniž to opravdu zažijeme? Ano, ale nikdy to nebude naší nedílnou součástí“

Paolo Coelho

O čem se dočtete

Žhavé letní prožitky 1

OKNA pěstounské péči Otevřená 2

Květinové odpoledne 4

Benefiční koncert 4

Sportovní odpoledne 4

Den Otevřených OKEN 4

Vzdělávání v CPR 4

Žhavé léto se pomalu chýlí ke konci a nám v mysli i srdcích doznívají vzpomínky na prožitá dobrodružství. Kamarádi na Facebooku ještě sdílí dojmy a posí-



lají si fotky a reportáže z tábora.... Byl nádherný, v souladu s tématem přímo pohádkový (S Arabelou do říše pohádek). Silné týmy,

silné zážitky. Vždycky považují tak trochu za zázrak, když dáme dohromady dobrovolnický tým, s ním program a vše, co k táboru patří. To mám naději. A za velký zázrak považují, když je tábor za námi. Bez úrazu, epi záchvatu, bez velkých ztrát, s dobrými zážitky a krásnými vzpomínkami. Oproti jiným organizacím to mají OKNA trochu složitější. Zatímco YMCA, skauti, pionýři a další dětské organizace si ze svých táborníků nové dobrovolníky vychovávají, OKNA budou na svých akcích vždy potřebovat asistenty. I když dospělí klienti do programu vydatně přispívají, asistence je nutná. I proto každoročně zažíváme velikou radost z nových lidí, kteří obohatí náš tým. A ještě větší radost z těch, kteří se vracejí, vytvářejí jádro, řád a systém. Na letošním táboře měla nejmladší dobrovolnice 17 let, nejstarší 57 let.... 40 let rozdíl – a přesto byly schopné si spolu hrát, tvořit, starat se. Dvě dobrovolnice absolvovaly tábor již po patnácté – nechyběly ani na

jednom. Stejně jako řada klientů. Stárneme společně a dovedeme si přitom hrát... Považuji za velké štěstí, když se lidé dokážou na sebe naladit, vnímat potřeby jeden druhého a hlavně – podporovat se! V dnešní bezohledně konkurenční době je to vzácný jev! Milý pan Ondřej Kronika nás nazval ostrůvkem pozitivní deviace.... Krásný název – kéž by nám to vydrželo! Ale i kdyby ne – 15 let práce organizace, 15 táborů, zajištěných dobrovolníků – to je obrovské množství dobře prožitého času! Patří za něj velký dík! Díky patří také manželům Kukačkovým a Vojtovi Dubovi, kteří již třetím rokem jezdí na tábor jako externisté a realizují lanové aktivity. Je to jedna z nejoblíbenějších aktivit! Velikou pomocí pro akci je také finanční podpora měst a obcí. V letošním roce nás podpořila **města Jindřichův Hradec a Nová Bystřice, obce Jarošov, Plavsko, Polště, Horní Pěna a Paršovi-**

ce. Bez jejich finanční výpomoci bychom těžko uhradili pobyt dobrovolníků v penzionu a tábor by byl pro mnohé finančně nedostupný. Dík patří také lidem z Chlumu u Třeboně – paní Řehořové, která pro nás otevřela kostel a povyprávěla o jeho his-



torii, umožnila také varhanní koncert Petra Mottila. A panu Princovi, který nám umožnil „Popelčín bál“ na místním zámku. Jejich čas a ochota nejsou samozřejmě! Pomalu uzavírám pohádkovou knihu letošního léta. Doufám, že nás všechny bude ještě dlouho provázet krásný zážitek a prosvítí i chmurné dny.... A Vám, laskaví čtenáři, přeji, abyste měli s kým pozitivně trávit čas a sdílet sny, naděje a touhy v bezpečném vztahovém prostředí!

Drahomíra Blažková



Organizace Otevřená OKNA, z. ú. je primárně zaměřena na poskytování sociálních služeb osobám se zdravotním postižením a na zaměstnávání osob se zdravotním postižením v chráněných dílnách. Mimo tyto hlavní oblasti soustředění však také k Oknům patří služby Centra pro rodinu a dobrovolnické programy. Rádi bychom veřejnosti v tomto příspěvku přiblížili činnost našeho Centra pro rodinu Okénko.

Centrum pro rodinu vzniklo v r. 2013 a hlavní náplní jeho činnosti je **poskytovat informace a poradenské služby pro zájemce o pěstounství a doprovázet pěstounské rodiny**, které se rozhodly přijmout do své péče děti, o které se jejich vlastní rodina nemůže nebo nedokáže vhodným a dostatečným způsobem postarat. Co to ale vlastně znamená DOPROVÁZET pěstounskou rodinu?

Doprovázení je v podstatě jakýsi balíček služeb, který od nás pěstounské rodiny dostávají na cestě výkonem pěstounské péče o svěřené dítě (nebo více dětí). Jedná se o řadu služeb a podpůrných aktivit, které jsou zaměřeny na naplňování práv a povinností vyplývajících z Dohody o výkonu pěstounské péče, kterou s námi pěstouni na počátku doprovázení uzavírají. Tyto služby obnášejí např.:

- poskytování poradenství pro celé pěstounské rodiny – tedy pěstounské děti, pěstouny i případně jejich biologické děti,
- zajišťování, zprostředkovávání a realizace vzdělávacích akcí pro pěstouny,
- individuální práce s dětmi v pěstounské péči zaměřená na jejich aktuální potřeby,
- pomoc se zajištěním krátkodobé osobní péče o dítě – tedy tzv. „hlídání“ dětí (v případech vymezených Zákonem o sociálně právní ochraně dětí č. 359/1999 Sb, § 47a)
- pomoc se zajištěním celodenní péče o děti v pěstounské péči (organizace nebo zprostředkování pobytových akcí pro děti – tzv. respitní pobyty)
- podpora kontaktů dětí v pěstounské péči s jejich biologickou rodinou – tedy biologickými rodiči nebo širší rodinou; asistence při kontaktech a jejich organizační ošetření;
- podpora a spolupráce na kvalitní komunikaci pěstounských rodin s institucemi, které děti v pěstounské

péči navštěvují – např. školka, škola, zájmové a sportovní kroužky, pedagogicko-psychologická poradna atd.

• pravidelné návštěvy v pěstounských rodinách, zjišťování aktuálních potřeb v rodině, pohovory s pěstouny i s dětmi svěřenými do pěstounské péče, zprostředkovávání nebo zajištění odborných služeb a poradenství dle aktuálních potřeb členů pěstounské rodiny – např. psychologické, terapeutické, pedagogické, speciálně-pedagogické apod.

V reálu tedy naše práce s pěstounskými rodinami obnáší to, že jsme s pěstouny na jejich cestě od chvíle uzavření Dohody o výkonu pěstounské péče a mnohdy už týdny nebo měsíce předtím, např. od doby, kdy se pěstouni začnou poznávat s dítětem (nebo více dětmi), které zamýšlejí přijmout do pěstounské péče (návštěvy probíhají v dětském domově, v kojeneckém ústavu nebo např. v pěstounské rodině u pěstounů na přechodnou dobu, kde jsou děti umístěny pouze dočasně). Pěstounskou rodinu pak doprovázíme a poskytujeme výše uvedené služby až do doby dosažení plnoletosti dětí svěřených do pěstounské péče dlouhodobě nebo po dobu, kdy jsou přechodní pěstouni zařazení v evidenci. Dohodu o výkonu pěstounské péče uzavíráme s pěstouny přechodními po zařazení do evidence osob, které mohou vykonávat pěstounskou péči na přechodnou dobu, s pěstouny dlouhodobými (tj. pečujícími osobami) pak zpravidla poté, co je vydáno pravomocné soudní rozhodnutí o svěřením dítěte do pěstounské péče.

Jak již bylo výše naznačeno, pěstounská péče může být dvojího charakteru – dlouhodobá nebo přechodná.

Pěstounská péče na přechodnou dobu je specifická forma pěstounské péče. Přechodní pěstouni poskytují zázemí, svou náruč a péči dětem, které se ocitly v náhlé nejisté životní situaci a dostaly se mimo svou biologickou rodinu. Nacházejí se v určitém překlenovacím období a neprospělo by jim, kdyby toto období musely přečkat v péči ústavní. Jedná se např. o novorozená miminka, kterých se jejich matky zřekly, miminka z baby-boxů nebo jinak opuštěná miminka. Dále pak se může jednat o děti různého věku, které byly ze své původní rodiny z nějakého závažného důvodu odebrány a očekává se, že tyto důvody se během určitého období vyřeší a děti se budou do své rodiny zase

moci vrátit. V takovýchto případech poslouží přechodná pěstounská péče dětem k tomu, aby v nejistém a zátěžovém období svého života našly místo, kde se mohou cítit bezpečně a lidi, kteří mají sílu a zájem se o ně postarat, podržet je, dodat jim sebevědomí, naději, jistotu a přijetí. Přechodní pěstouni jsou láskyplná a pečující přístupná stanice. Mají za úkol děti opečovávat a zajistit, než se vydají na další cestu svým životem, na cestu za svojí stálou rodinou, jejíž součástí budou už napořád. Na cestu buďte zpět do své původní biologické rodiny, nebo pěstounské rodiny k dlouhodobým pěstounům, případně do nové rodiny ke svým adoptivním rodičům. Velký význam má přechodná pěstounská péče zejména pro novorozená miminka, která jsou hned po porodu svými matkami opuštěna. Díky přechodným pěstounům mohou tato miminka putovat do rodinné péče, kde se o ně pěstouni postarají do doby, než se miminku najdou vhodné náhradní rodiče nebo dlouhodobí pěstouni. Skutečnost, že novorozenec má šanci první měsíce svého života prožít v rodinné péči jedné nebo dvou výhradních pečujících osob, kde si užívá jejich plné péče a pozornosti, je pro něj velmi zásadní a důležitá. Je to pro dítě bezesporu přirozenější a zdravější varianta, než se po narození ocitnout v kojeneckém ústavu a být opečováváno zdravotnickým personálem, který se střídá na směny a má na starosti nikoliv jedno miminko, ale hned několik a není tedy možné být vždy připraven ve správnou dobu a správným způsobem naplňovat individuální potřeby každého miminka a navazovat s ním přirozený a vzájemný citový vztah. Ačkoliv nelze rozhodně zpochybňovat kvalitu péče v takovýchto zařízeních, faktem stále zůstává, že rodinné zázemí, péče a stabilní pozornost jedné nebo více stálých pečujících osob, je pro novorozené dítě přirozenější a pro jeho vývoj mnohem zdravější, než prožívat první měsíce svého života v péči ústavní.

Děti u přechodných pěstounů nezůstávají dlouhodobě, pouze v jejich péči a pod jejich láskyplnou ochranou čekají, až budou umístěny do rodiny, která se o ně postará až do dospělosti. V přechodné pěstounské péči děti zpravidla nezůstávají déle než 1 rok.

Dlouhodobá pěstounská péče má přirozeně jiné poslání, než přechodná. Dlouhodobí pěstouni neslouží dítěti jako bezpečná a pečující přechodná stanice, nýbrž jako stabilní, láskyplný přístav, kde mohou děti ve své nejisté životní situaci zakotvit a spočinout. Dlouhodobá pěstounská péče předpokládá péči o dítě až do jeho dosažení plnoletosti. Dlouhodobí pěstouni dá-

vají dětem, o které se nemůže, nedokáže nebo nechce postarat jejich vlastní, biologická rodina, zázemí a možnost žít v rodině. Děti tak dostanou šanci mít domov, svůj prostor, bezpečné zázemí, mít pozornost pečujících osob a být bráni jako individualita a zároveň součástí rodiny, poznat rodinné hodnoty a zažít výchovu podle těchto hodnot. Pro děti útlého věku je tato možnost zásadní, protože budou moci vyrůstat a poznávat svět z perspektivy dítěte, které má svůj domov, své lidi, kteří o něj pečují a vychovávají jej podle svého nejlepšího vědomí a svědomí a podle svých osobních hodnot, nikoliv v rámci jakýchkoli ústavních pravidel. Až dítě vyroste a začne chodit do školky a do školy, nebude sice mít stejné podmínky jako ostatní děti, vždy se od nich bude něčím lišit. Ale bude mít rodinu, náhradní rodinu, která se vynasnaží mámu a tátu mu v rámci možností vynahradiť. Děti, které se dostanou z ústavní péče do pěstounské rodiny

V případě zájmu o více informací o pěstounské péči a zprostředkování pěstounské péče neváhejte kontaktovat Centrum pro rodinu Okénko: pestouni@okenko.eu, tel. na sociální pracovníci: **778 050 998**, web: www.otevrenaokna.cz

Další informace o náhradní rodinné péči najdete také na www.hledamerodice.cz

Príspevky některých našich pěstounek na téma „Co mi do života přineslo pěstounství“:

„Co mi přineslo pěstounství? V mém případě naprostou změnu dosavadního života, i když zcela očekávanou, takovou, kterou jsem si velmi přála a dlouhou dobu o ní předem snila. Odešla jsem z práce a nastoupila jsem na mateřskou a následně rodičovskou dovolenou s tehdy 1,5 letou holčičkou. Od té chvíle je to v podstatě obyčejný příběh maminky a dítěte, kterých kolem Vás denně projde nespočet. Pokud na to nepřijde řeč, nepoznáte, že opravdu pravá maminka a vlastní dítě s holčičkou nejsme. Máme hodně společných rysů, takže často cizí lidé zažívají velké překvapení, když zjistí (vyjde najevo), že před nimi stojí náhradní maminka se svým pěstounětem. Také bych ráda ještě uvedla, že v mém rozhodnutí a následně při výkonu pěstounské péče cítím velkou podporu nejen od nejbližších, ale i od zcela neznámých lidí, už jen tím, že mi na ulici řeknou: "to je skvělé, držíme Vám palce a děláte dobrou věc". Pěstounství mi splnilo můj velký sen.

v útlém věku (do 2-3 let), se na své pěstounky a pěstouny dokážou citově navázat často velmi dobře a poměrně rychle a vnímají je pak jako své rodiče. Takové děti tedy mámu a tátu získají – jen budou vyrůstat s vědomím, že maminka jej nenosila v bříšku, ale našla si jej někde jinde. Dítě takto může od útlého věku vnímat specifikum svého životního příběhu, avšak ví a může si být jisto tím, že není opuštěno, protože má svou pěstounskou maminku, případně i pěstounského tátu, babičku, dědu atd. a je nedílnou součástí rodiny bez ohledu na to, že se do ní nenarodilo.

Pracovnice Centra pro rodinu vnímají pěstounskou péči jako užitečnou pomoc a službu dětem. Ačkoliv jsme si vědomi, že možná pro někoho slova „pěstounská péče“ nejsou spojena s příliš optimistickou představou, vzhledem k tomu, jaké příspěvky jsou čas od času o pěstounské péči a jejich selháních zveřejňovány. Skutečnost je

však taková, že četnost selhávání pěstounů je opravdu zanedbatelná ve srovnání s četností selhávání biologických rodičů ve výchově a péči o děti.

Jakkoliv negativní či rozpačitá představa spojená s pěstounskou péčí může pro někoho být, my v Centru pro rodinu Okénko máme jasno. Pro nás má pěstounská péče mnoho podob a vnímáme ji nikoliv jako „něco“, nýbrž skrze skutečné životní příběhy dětí a pěstounů, se kterými se setkáváme. Moc bychom si přáli, aby co nejvíce dětí, které žijí v ústavní péči, dostalo šanci žít v rodině a aby bylo pořád dostatek dospělých, kteří ve svém životě najdou tolik síly, lásky, trpělivosti a prostoru, aby mohli nabídnout všechny tyto poklady dětem, které by je mohly potřebovat a do svého života použít a využít k dobru svému, ale také k dobru celé společnosti. K tomuto si na závěr dovoluji citovat krátkou pasáž z knihy Denisy Proškové: ŠTĚSTÍ, NEŠTĚSTÍ, LÁSKA, PĚSTOUNSTVÍ:

„Kvalita dětství dětí se týká nás všech! Čím méně deprivantů (lidí poškozených v útlém věku) běhá po světě, tím je pro nás všechny bezpečnější!“



**HLEDÁME
RODIČE.cz**

...Každý, kdo si vezme dítě, jehož biologičtí rodiče selhali a pokusí se jemnou hodinářskou prací mechanismus jeho poničené duše opravovat, zachraňuje nás všechny!“

Moc si toto období užívám a jsem vděčná, že mohu toto poslání vykonávat. Cítím se prospěšná a mám pocit smysluplnosti mého konání. Přála bych si pro děti z dětských domovů a kojeneckých ústavů další nadšené náhradní rodiče v takovém množství a úrovni, aby tato zařízení mohla zcela zaniknout.“

„Přechodná pěstounská péče mi dala pocit spokojenosti a radosti. S rodinami, kterým jsme s manželem předali miminko, která jsme měli několik měsíců v péči, se stále stýkáme. Když vidím ta "naše" miminka v nových adoptivních rodinách, že se dobře rozvíjí a jsou šťastná, mám z toho radost. Cítím se spokojená, že vše dobře dopadlo a že jsem jim pomohla při vstupu do života.“

„Pěstounská péče mi přinesla mnoho změn do života a většina z nich byla pozitivních.

Nejprve se mi splnilo tajné přání mít holčičku, neboť jsem si vzala do pěstounské péče malou čtyřletou holčičku. První tři roky byly náročné, tak člověk musel občas sáhnout na dno svých sil, ale přísloví „Co tě nezabije, to tě posílí...“ pomohlo člověku dívat se na svět trochu jinak a určité věci nebrat tak

vážně.

Dlouho jsem se rozhodovala koupit si auto a stát se řidičkou a tato situace mě donutila řídit auto, neboť naše holčička byla umístěna v ústavu v Kolíně a já bych se bez auta za ní tak často nepodívala a nemohla bych si ji v počátečním období vozit domů.

Před pár lety mě potkalo tragické období v rodině, kdy mě všichni nenávrtně opustili a zbyli mi pouze moji synové a ona. Celou smutnou událost byla vedle mne s mým synem a společně jsme to zvládli.

Po této události se mi naskytlá příležitost splnit si další životní sen – koupit dům. Moji synové už jsou velcí, ale A. tomu dala úplně jiný rozměr a vůbec nebylo pozdě na koupi domu, který nyní dostávají a žijí zde s A. a se svými syny velmi spokojeně.

A. máme celkem 7 let, pouze mi to vzalo trochu osobní svobody, ale jinak jsou to samé pozitivní změny a události. Ona sama je velmi zajímavá bytost a dívá se na svět jinak než já a někdy se mám co učit. Je nám spolu velmi dobře, přinesla nám nový vítr do našeho života a máme ji moc rádi, tak doufám, že nám to vydrží.“



KVĚTINOVÉ ODPOLEDNE

.V pátek 14. 9. se uskutečnil již 17. ročník benefiční přehlídky květinové vazby s názvem Květinové odpoledne, který pořádá dlouholetý podporovatel Otevřených OKEN a člen správní rady Ing. Vladimír Nosek.

Studenti SOŠ a SOU Třešť, SŠ řemeslné a ZŠ Soběslav a SOŠ veterinární, mechanizační a zahradnické Č. Budějovice vázali ve vestibulu KD Střelnice v J. Hradci originální květinové vazby.

Jejich prodejem se utrhlo 22 941 Kč. Na místě bylo také možné zakoupit výrobky z chráněných a sociálně terapeutických dílen.

Poděkování patří jak studentům a vyučujícím zmíněných škol, starostovi města Jindřichův Hradec Ing. Stanislavu Mrvkovi za převzetí záštity nad akcí, Rodinnému zahradnictví Mottlovi, a dalším sponzorů a podporovatelům akce.



DEN OTEVŘENÝCH OKEN

Již tradičně se v rámci týdne sociálních služeb uskuteční Den Otevřených OKEN. Budete tak mít možnost navštívit naše pracoviště, setkat se se zaměstnanci i uživateli služeb.

Navštívit můžete následující pracoviště:

- Sociálně terapeutické dílny Okénko, Pražská 104, Jindřichův Hradec, 2. patro
- Chráněné dílny Okénko, Pražská 104, Jindřichův Hradec, přízemí
- Chráněné bydlení Okénko, Na Piketě 742, Jindřichův Hradec
- Prodejní galerie Okénko, Růžová 31, Jindřichův Hradec, OMC Sv. Florián
- Sociálně terapeutické dílny Dačické okénko, U Nemocnice 87, Dačice



BENEFIČNÍ KONCERT PRO OKNA

Celý letošní rok je v Oknech zaměřen na oslavy 15. výročí organizace. V říjnu chystáme krásnou událost – slavnostní benefiční koncert, kde vystoupí pěvecké sbory Smetana, Jakoubek a Chrámový sbor Adama Michny, dvě společně interpretované skladby doprovodí Komorní soubor JHSO.

Koncert se uskuteční v sobotu **6. října od 18.00 v chrámu Nanebevzetí Panny Marie**. Proč zrovna tam? Před lety byl jedním z prvních podporovatelů Oken pan probošt Václav Habart. Nejen že povolil první sídlo organizace na „Gobelínce“.

Tímto hudebním setkáním se tedy Okna s velikým díkem vrací do míst, kde byl povzbuzen jejich začátek. Skutečnost oslavy s duchovní hudbou může dát velký impuls do dalšího putování organizace. Těším se na společné skladby sborů i orchestru. Zazní Mozartovo **Misericordias Domini** a Bachovo **Jesu, ty jsi moje síla**. Tato volba je opravdu velmi tematická. Milosrdenství je v práci neziskové organizace opravdu velmi potřebné – bez něj by se některé osudy nemohly pohnout dál... A čerpat sílu pro práci opravdu potřebujeme.

Drahomíra Blažková



SPORTOVNÍ DOPoledNE

Krásné podzimní dopoledne připravili pro klienty Oken studenti Karlovy univerzity, Fakulty tělovýchovy a sportu. Frekventanti 1. ročníku oboru Aplikovaná tělesná výchova a sport osob se specifickými potřebami a 2. ročníku oboru Ortoptik, protetik náš den obdarovali spoustou zajímavých her, divadlem i společným zpíváním s kytarou.

Děkujeme jim i vedoucím kurzů panu Jiřímu Šafránkovi a Jaroslavu Tomkovi



VZDĚLÁVÁNÍ PRO PĚSTOUNY

V sobotu 13. 10. 2018 se uskuteční další vzdělávání pro pěstouny, jehož téma tentokrát zní: Učíme se z příběhu aneb jaké je to po třiceti letech. Příběh dívky, pro-

cházející různými formami náhradní rodinné péče - jak se s tím vyrovnávala, jaká je její dospělost... Prodejní galerie Okénko od 9.00 hod., 8 hodin vzdělávání

Závěrem

Oslavy 15 let naší organizace se blíží ke svému vrcholu a my budeme rádi, pokud se jich zúčastníte s námi!

Číslem Vás provázeli

Drahomíra Blažková, Zdeněk Malý, Martina Holická a Eva Jahodová

Dostává se Vám do rukou interní a propagační materiál Otevřených OKEN, z. ú. • Oknovinky vychází od července/2011



Otevřená OKNA, z. ú.

Na Piketě 742/III. 377 01 Jindřichův Hradec, 724 594, 724, www.otevrenaokna.cz okna@okenko.eu
Za obsah zpravodaje zodpovídá ředitelka PaedDr. Drahomíra Blažková