

OKNO Otevřená OKNA, z.ú. vinky

vydání devatenácté

BŘEZEN 2018

„Tajemství životního štěstí není v tom, co děláš, ale jak to děláš. Ne v tom, co vidíš, ale jak se na to díváš. Ne v tom, co ti přináší nebo odnáší život, ale jak dokážeš prožít každý jeho okamžik. O štěstí nebo neštěstí člověka nikdy nerozhoduje co, ale jak.“

Jan Tříška

O čem se dočtete

| | |
|----------------------------|---|
| Tajemství životního štěstí | 1 |
| Oknotéka—15 let | 2 |
| Zveme na ples | 3 |
| Vajgarský kapr | 3 |
| Co nás čeká | 3 |
| Z Dačického okénka | 4 |
| Potáborové setkání | 4 |
| Setkání D-klubu a CHB | 4 |

Sedím nad závěrečnými zprávami grantů a bolí mne záda. Pišu veledůležitou směrnicí, nutnou pro chod organizace, je půlnoc. Přemýšlím, zda je mi toho zapotřebí...o půlnoci... Vlastně je to jediná možnost - večer a v noci. Během dne, mezi telefony, dotazy, schůzkami, razítky, podpisy...se mi souvislosti rozutíkají jako kuličky z roztrhaného pytlíčku. Proč to dělám, je mi jasné. Jak to dělám? Toť otázka. Nadšení se jaksi nedostavuje. Přichází až v úterý dopoledne. To je pravidelný čas, kdy v sociálně te-

rapeutické dílně Oken zpíváme. Předě mnou kolem stolu sedí dvacet kamarádů, natěšených, až si budou moci říct o svoji oblíbenou písničku. Záměrně neříkám klientů - říkám kamarádů. Těšíme se na sebe. Těšíme se na možnost volby. Písničky, oslovení, chvíle sdílení. Nechtějí mi říkat „paní ředitelko“ a já jim nechci říkat „Pane Rambousku, jakou si přejete zazpívat píseň?“ A pan Rambousek řekne: „Paní ředitelko, chci zazpívat píseň: Když jde malý bobr spát“. Uf. Místo toho Pavlík nedočkavě zahlásí: „Dáme si Bobra!“ a ostatní souhlasí. Po Bobrovi zazní Okoř, Travička a taky doporučíme spolu s Hankou Ulrychovou jedné smutné dívce, aby nechodila do kláštera. Časem vezmeme auto a zajedeme se ke Klášteru v Nové Bystřici podívat, abychom věděli, kde písnička vznikla. A tam si ji pod mohutným starým stromem znovu „dáme“. A pak se napijeme vody z pramene.... A ve mně se konečně dostavuje pocit, že je to fajn.

Fajn je, že už teď se Petr, Adélka a další těší na letní tábor. Dopisují poslední slova do grantu a kopírují osmou přílohu. Záměrně si do hlavy pouštím slova společných písní, aby mne to množství papírů příliš nerozrušilo. Rytmus času a prací na projektech má svůj řád. Petrové a Adélky se těší na písničky, převleky a hry a já se netěším na granty, vyúčtování, razítka a přílohy. Na krásu a bídu doby papírové, v níž žijeme. Na nekonečné

rozumějí...Hlavně když papíry budou popsané těmi správnými slovy....

Přemýšlím s panem Tříškou, jak prožívám každý okamžik života. No...přiznávám, že nejedem docela vztekle. Žádné narůžovo natřené pravdoláškařství. Občas tam jsou myšlenky velmi peprné.

Radši se vrátím do pravidelného úterního zpívání a „dáme si“ píseň „Veď mne dál, cesto má...“ spolu s Pavlem Bobkem. Ať je za námi více těch chvil, kdy jsme spolu s Petrem, Monikou, Haničkou a dalšími cítili společnou radost. To, co nás spojuje. Tóny, rytmy, opakující se rituály, slo-



popisování papírů, kde rozpracováváme každou metodiku, každý pohyb mysli. Pišeme si alibi pro kontroly. Co na tom, když s námi Pepíkům a Adélkám nebude dobře. Když budou utíkat, bránit se postupům, kterým ne-

va, kterým rozumíme, situace, které jsou pro nás bezpečné. Je fajn, že po panu Tříškovi tady mimo jiné zbyl ten krásný citát. Je fajn, že nás může inspirovat... Stále...

Drahomíra Blažková

Otevřená OKNA, z.ú., u příležitosti výročí 15 let fungování, uvádí sérii přednášek, benefičních akcí a sportovně - kulturních událostí



OKNOTÉKA 2018



15 LET S VÁMI





ZVEME VÁS NA PLES



POZVÁNKA na 15. benefiční ples organizace Otevřená OKNA, z.ú. s názvem „15 let s Vámi“

Dne 6. 4. 2018 v 19. 30 v sále KD STŘELNICE

Hraje taneční skupina LUCKY z Číměře

Předtančení tanečního kroužku „SPRÁVNÁ PĚTKA“

Zajímavá tombola a řada dalších překvapení

Večerem provedou Jolana Mitasová a Jan Blažek ml.

Výtěžek akce bude věnován na dofinancování aktivit Otevřených OKEN

Vstupné lze zakoupit v Prodejně galerii Okénko,

případně objednat na čísle: 724 594 724

Kdo nerad tančí, ale chtěl by tuto akci podpořit, může zakoupit vstupenku s nápisem „DĚKUJEME ZA PODPORU“

Ples se uskuteční pod záštitou Tomáše Fiedlera



CO NÁS ČEKÁ

V blízkých se týdnech a měsících nás čeká celá řada zajímavých akcí. Pozvání na některé z nich naleznete na předchozí stránce, neboť se chystají v rámci Oknotěky—série akcí chystaných v rámci 15 let fungování organizace.

*

Již v sobotu 10. března se uskuteční ples Dačického Zvonečku v kulturním domě Beseda v Dačicích.

Stejně jako v loňském roce, i letos se můžete mimo jiné těšit na módní přehlídku klientů Dačického okénka a divadelní představení klientů jindřichohradeckého chráněného bydlení.

*

Další akce, která se uskuteční v Dačicích je Velikonoční Jarmark na zámku.

Ten se koná 25. března od 10:00 do 16:00 a těšit se můžete na ukázky

velikonočních řemesel i prodej tematických výrobků a pochutin.

*

V úterý 27. března se s námi budete moci setkat na Fakultě managementu VŠE v J. Hradci, kde se od 15 hod. uskuteční Velikonoce na Fakultě.

Zde na návštěvníky čeká bohatý program pro děti i dospělé.

*

Na Bílou sobotu, tedy 30. března od 10 hod., se zúčastníme Velikonoční veselice, která se uskuteční v Muzeu Jindřichohradecka ve Štítného ulici. Najdete nás zde se stánkem s výrobky s jarní tematikou.





POTÁBOROVÉ SETKÁNÍ

V sobotu 24. února proběhlo tradiční potáborové setkání. V příjemné atmosféře se sešlo celkem 23 účastníků a 13 dobrovolníků letního prožitkového pobytu, který se uskutečnil v srpnu v Chlumu u Třeboně.



Připomněli jsme si táborovou hymnu, pokřiky týmů a poté se podívali na táborový film, ve kterém jsme si zopakovali ty nejlepší momenty pobytu. Poté jsme si společně zazpívali oblíbené táborové písničky.



SETKÁNÍ D-KLUBU A CHB

V úterý 20. 2. se na Chráněném bydlení Okénko uskutečnila mimořádná akce. Obyvatelé domku přichystali svůj obývací pokoj pro vzácnou návštěvu. Přijelo pět seniorů z DS Otín spolu s koordinátorkou D-klubu Janou Vojáčkovou a dobrovolnicemi Sárrou a Terezou. Hostitelé připravili



Z DAČICKÉHO OKÉNKA

V Dačickém okénku se stále něco děje. Nižší uvádíme stručný výčet. Fotografie z jednotlivých akcí najdete na facebooku Otevřená OKNA.

V úterý 30.1. 2018 navštívilo Dačické okénko výstavu "Dráteníkův rok" v Dačickém muzeu.

15. února se do Dačic vypravila delegace z jindřichohradeckého STD. Návštěvu si užili všichni klienti i pracovníci a těší se na opakování.

V úterý 27. 2. proběhl kurz šití filcu pod vedením Šárky Kopřivové



chlebičky, perník, kávu a čaj. Hosté byli mile uvítáni. A cítili se moc hezky. Své hostitele odměnili vyprávěním příhod ze svých životů, povídáním o chovu afrických šneků, došlo i na recitaci básní a společný zpěv při kytáře.

O několik dnů později, 27. února, přijali pozvání do DS Otín naopak obyvatelé chráněného bydlení. Děkujeme za vřelé přijetí, výbornou bábovku i ukázkou Domova, představení chovu šneků a poutavé povídání o životě.

Těšíme se na další setkání.



SEMINÁŘ VE ŠTRMILOVĚ

Prvním počinem cyklu akcí "Oknotéka", pořádaných v rámci 15. výročí Oken, byl interaktivní seminář v Knihovně Viléma Martínka. Seminář realizovaly zkušené lektorky Centra pro rodinu Okénko Jaroslava Sedláková a Drahomíra Blažková. Téma "Rovnováha v našem životě" zaujalo zcela ideální publikum - 15 zajímavých, přemýšlivých žen.

Bylo dost času a prostoru pro inspirativní myšlenky, i pro vlastní přemýšlení nad tím, co nás v životě stresuje, co posiluje, jak sami se sebou zacházíme. Všichni společně vytvořili příjemné klima pro sdílení. Děkujeme Knihovně Viléma Martínka - hlavně paní Vlastě Vondrušové - za skvělé zázemí a otevřenost pro poznávání inspirativních životních cest!

Závěrem

Jaro je tady a nás čeká celá řada zajímavých akcí—užijte si je s námi!

Číslem Vás provázeli

Drahomíra Blažková, Zdeněk Malý a Eva Jahodová

Dostává se Vám do rukou interní a propagační materiál Otevřených OKEN, z. ú. • Oknovinky vychází od července/2011



Otevřená OKNA, z. ú.

Na Píketě 742/III. 377 01 Jindřichův Hradec, 724 594, 724, www.otevrenaokna.cz okna@okenko.eu
Za obsah zpravodaje zodpovídá ředitelka PaedDr. Drahomíra Blažková